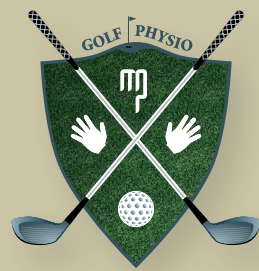




PHYSIOTHERAPIE FÜR GOLFER – MIT DEM RICHTIGEN SCHWUNG IN EINE GELUNGENE SAISON

Der Golfschwung ist einer der schwierigsten Bewegungsabläufe im Sport. Als erfahrene Physiotherapeuten wissen wir, welche Fehler Sie dabei unbedingt vermeiden sollten.



Endlich ist es so weit: Der Frühling steht vor der Tür – und damit auch eine neue Saison für alle, die das Golfen zum Lieblingssport erkoren haben. Wer optimal vorbereitet starten möchte, der sollte die eigene Schlagtechnik auch einmal unter gesundheitlichen Aspekten unter die Lupe nehmen lassen – am besten von einem erfahrenen Physiotherapeuten. So können typische Golfverletzungen gar nicht erst passieren oder im Vorfeld gezielt behandelt werden. – Schließlich soll Ihre Golfsaison ja nicht schon zu Ende sein, bevor sie überhaupt richtig beginnt.

Beratung, Behandlung, Prävention. – Bei uns sind Sie richtig!

Mit welchem Schlag Sie Ihre Bälle ins Loch spielen, können wir Ihnen nicht sagen. Dafür aber, wie Sie Ihre Bewegungsabläufe so optimieren, dass Sie gesund eine gelungene Saison genießen. Unsere Patienten profitieren von der Fachkompetenz unserer umfassend zertifizierten Therapeuten. Hinzu kommen zahlreiche Zusatzspezialisierungen, die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Fachkliniken und Ärzten sowie die regelmäßige Fortbildung unserer Mitarbeiter. All dies garantiert Ihnen höchste Qualität und ein breites Spek-

trum an therapeutischen Möglichkeiten. Schließlich ist es unser oberstes Ziel, jedem Patienten die individuell beste Therapie zu bieten.

Wir leisten aber auch Pionierarbeit. So hat Praxisinhaber Martin Probst das erste Skoliosezentrum in Regensburg gegründet und die Skliosetherapie entscheidend und deutschlandweit einzigartig weiterentwickelt. – Präventive Angebote bis hin zu Aromamassagen runden unser Angebot ab: für anhaltende Gesundheit und ein deutliches Plus an Fitness und Wohlbefinden.

Therapeutisches Golfen. Spielend gesund werden!

Golf macht nicht nur Spaß, sondern hat zugleich einen hohen therapeutischen Wert! So beschleunigt das Golfspiel den Rehabilitationserfolg bei Schlaganfall-

patienten oder unterstützt den Heilungsprozess bei bestimmten Verletzungen oder nach einer Operation. Wichtig dabei ist die fachkundige Begleitung, die wir gerne übernehmen. Aber auch in weniger schweren Fällen ist der kundige Blick des Experten von großem Vorteil. So wissen wir als erfahrene Physiotherapeuten nur allzu gut, welche Beschwerden bereits durch eine minimale Fehlbelastung entstehen können – egal, ob im Sport, bei der Arbeit oder im Alltag.

Typisch für den Golfsport sind neben Hand- und Schulterproblemen oder dem „Golfarm“ vor allem Rückenprobleme sowie Beschwerden im Bereich der Lendenwirbelsäule. Wer rechtzeitig vorbeugt, wer fehlerhafte Belastungen beim Golfschwung korrigiert, der holt das Beste für sich heraus – sowohl gesundheitlich als auch sportlich!



Gestaltung: www.mdkw.de | Text: www.gelag.de | Fotos: iStockphoto, www.florianhammer.de



Mehr als Ihre Platzreife im Blick!

Gezieltes Training der beim Golf beanspruchten Muskeln und die Verbesserung der Beweglichkeit vor allem im Hüft- und Rückenbereich sind zentrale Voraussetzungen, um jeden Bewegungsablauf ideal zu koordinieren und dabei die Gelenke zu schonen. Gerne helfen wir Ihnen mit individuellem Trainingsplan und hilfreichen Tipps, Ihre Bewegungsabläufe beim Spiel zu optimieren. Damit Sie Ihre Bälle nicht nur präzise, sondern auch gesund und ohne unnötige Hindernisse ins Ziel spielen.

Jetzt sind Sie am Ball!



Jetzt sind Sie am Ball!

Lassen Sie sich bei einem Einzeltermin individuell von uns durchchecken und beraten. Gerne begleiten wir Sie auch als Personal Trainer durch die ganze Saison. Gemeinsam mit Ihnen legen wir konkrete Ziele fest und erstellen ein für Sie optimales Trainingsprogramm. – Und wer sich statt am wohlverdienten 19. Loch lieber bei einer Aromamassage oder Wellnessbehandlung ganz entspannt erholen möchte, der ist bei uns in ebenso kompetenten Händen und herzlich willkommen.

Termin vereinbaren unter 0941.750 12 77



Übrigens ...

Mit regelmäßigen Vorträgen informieren wir Patienten und Interessierte kostenlos zu den verschiedensten Gesundheitsthemen. Zudem bieten wir Kurse wie Nordic Walking oder Autogenes Training an, die von den Krankenkassen übernommen oder bezuschusst werden. – Informieren Sie sich doch einfach auf unserer Website zu aktuellen Terminen, attraktiven Monatsangeboten und vielem mehr.

→ www.praxis-martinprobst.de

Leistungsangebot rund um den Golfsport

- + umfassender individueller Befund
- + Analyse Ihrer Bewegungsabläufe inkl. Golfschwung
- + Erstellung eines individuellen Programms
- + Dokumentation der Ziele, Schritte und Erfolge
- + Personal Training für optimale Trainingserfolge
- + praktische Tipps und Tricks
- + präventive Maßnahmen
- + Golf als Therapie nach einer OP oder bei Verletzungen
- + entspannende Massagen und mehr

Allgemeines Leistungsspektrum

- + Skliosetherapie nach Schroth
- + neurophysiologische Therapie nach Bobath
- + Lymphdrainage z. B. bei Brustkrebs
- + Kiefergelenkstherapie
- + medizinische Massage
- + Reflexzonentherapie am Fuß
- + manuelle Therapie
- + medizinische Trainingstherapie
- + Personal Training

